

**ПРИНЯТО:**

педагогическим советом  
ГБДОУ «Детский сад №6 г.Карабулак  
«Страна детства»

\_\_\_\_\_  
Протокол № 1 от 01.09.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующая

ГБДОУ «Детский сад №6 г.Карабулак  
«Страна детства»  
Албакова Л.А.  
Приказ № 1 от 01.09.2023г



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ,  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ,  
ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ  
ВОСПИТАННИКОВ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №6  
г.КАРАБУЛАК «СТРАНА ДЕТСТВА»**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников ГБДОУ «Детский сад №6 г.Карабулак «Страна детства» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155). Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников. Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников ГБДОУ № 6 (далее Учреждение).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего ГБДОУ № 6 и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Проведение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания.	Постоянно	Помощники воспитателя групп
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ	Постоянно	Воспитатели групп, медсестра
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	Зам. по АХЧ
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Воспитатели
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Зам. по АХЧ Воспитатели
7.	Соблюдение режима дня в ДОУ	Постоянно	воспитатели



8.	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Воспитатели
9.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Кладовщик Медсестра
10.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ	Постоянно	Заведующий Медсестра
11.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	Медсестра

### 3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

#### 3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	Воспитатели групп
3.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
4.	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
5.	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
6.	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
7.	Воздушные ванны	Июнь-июль-август	Воспитатели групп
8.	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года	Помощники воспитателя
9.	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	Зам. по АХЧ Помощники воспитателя
10.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
11.	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна	Воспитатели групп



		в течение года	
12.	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатели групп Медсестра
13.	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

### 3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику	Заведующий
2.	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий
3.	Проведение вакцинации воспитанников	По графику	Заведующий Медсестра
4.	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий Медсестра
5.	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий Медсестра
6.	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)	Заведующий Медсестра
7.	• Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов)	1 раз в год по графику	Заведующий Медсестра
8.	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Медсестра
9.	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний	осень, весна	Заведующий Медсестра
10.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно	Воспитатели
11.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
12.	Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатели
13.	Система закаливающих процедур	постоянно	Воспитатели
14.	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь-август	Воспитатели
15.	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно	Заведующий
16.	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна	Воспитатели
17.	Витаминизация третьего блюда	осень, зима, весна	Повара

### 3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Воспитатели
2	Использование приемов релаксации	ежедневно	Воспитатели
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	Воспитатели Музыкальный руководитель
4	Игры на формирование положительных	ежедневно	Воспитатели



	взаимоотношений в группе		
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	Воспитатели

#### 4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

##### 4.1. Работа с воспитанниками

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	по общеобразовательной программе дошкольного образования
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

##### 4.2. Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Заведующий
2.	Консультации воспитателей на тему: «Проведение закалывающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Сентябрь – декабрь - апрель	Заведующий
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Заведующий
5.	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	Октябрь	Врач Медсестра
6.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	По учебному плану	Заведующий
7.	Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь	Заведующий
8.	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	Заведующий Медицинская сестра

##### 4.3. Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По учебному плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По учебному плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	1 раз в месяц
4.	Размещение информации на официальном сайте Учреждения	1 раз в квартал