**Режим дня в 1 младшей группе**

**(Холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.15-8.55 |
| Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам | 8.55-9.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.10-11.20 |
| Обед | 11.30-12.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00-12.10 |
| Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  Физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.35 |
| Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам | 15.35-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная деятельность | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседа с родителями детей, уход домой. Санитарный час, уборка игровой. | 17:30-19:00 |

**Режим дня в 2 младшей группе**

**(Холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.15-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.10-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  Дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.40-16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Вечерний круг | 17.00-17.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседа с родителями воспитанников, уход домой. Санитарный час, уборка игровой. | 17.20-19.00 |

**Режим дня средней группы**

(Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.20-8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.30-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50-16.35 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.35-17.10 |
| Вечерний круг | 17.10-17.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседа с родителями воспитанников, уход домой. Санитарный час, уборка игровой. | 17.20-19.00 |

**Режим дня в старшей группе**

(Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.20-8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.30-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.30-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.40-16.40 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40-17.10 |
| Вечерний круг | 17.10-17.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседа с родителями воспитанников, уход домой. Санитарный час, уборка игровой. | 17.20-19.00 |